

ยุงชอบกัดคนประเภทไหน...?????

ยุง ชอบกัด คนประเภทไหน

- คนที่บึ เหงื่อออกมาก
- คนที่ตัวร้อน (อุณหภูมิบริเวณผิวหนังสูง)
- คนที่หายใจแรง เพราะคาร์บอน-ไดออกไซด์ เป็นตัวดึงดูดยุง
- ผู้หญิง มากกว่าผู้ชาย เพราะฮอร์โมน แตกต่างกัน
- เด็ก มากกว่าผู้ใหญ่ เพราะกลิ่นและลักษณะผิวหนัง
- คนที่ใส่เสื้อผ้าสีเข้ม

อย่างไรก็ตาม ทุกคนมีโอกาสโดนยุงกัดได้หมด อย่าชะล่าใจ ควรระวังและป้องกันตัวไม่ให้ถูกยุงกัด จะดีที่สุดนะจ๊ะ

การป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัด

- จัดบ้านไม่ให้มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
- เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ไม่ได้ฝาปิด เช่น แจกัน ทุก 7 วัน
- นอนในมุ้ง ตีตมึงลวด
- ใช้ผลิตภัณฑ์ป้องกันยุง หรือสารไล่แมลง
- ทายากันยุง ใช้ยาจุดกันยุง เครื่องไล่ยุงไฟฟ้า

ไข่เลือดออก ภัยร้ายจากยุงลาย

การรักษา

- ให้ยาลดไข้ ยาลดไข้ที่ควรใช้ คือ "พาราเซตามอล" ห้ามใช้แอสไพริน
- ดื่มน้ำให้เพียงพอ ในรายที่ขาดน้ำ ให้ดื่มน้ำเกลือแร่บ่อยๆ
- ดูแลอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าผู้ป่วยมีอาการ กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น คลื่นไส้ อาเจียน ใจสั่น หน้ามืด ในช่วงไข้ลด ให้รีบนำส่ง รพ. ทันที

การป้องกัน

- ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง กำจัดภาชนะที่มีน้ำขังในบริเวณบ้าน เช่น ยางรถยนต์ ถัง ขวดน้ำ อ่างน้ำ เป็นต้น
- ใช้สารเคมี เช่น ทรายาอะเบท และยาฆ่าลูกน้ำ ไล่ในบ่อน้ำ ใช้สารเคมีพ่นตามบ้าน และแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
- ปกป้องร่างกาย ด้วยการใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว ใช้ยาทากันยุง ฯลฯ



โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออกในไทยเกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี และมียุงลายเป็นพาหะของโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ซึ่งเชื้อไวรัสนี้ มี 4 ชนิด ผู้ที่เคยป่วยแล้วก็สามารถติดเชื้อซ้ำใหม่ได้ ถ้าได้รับเชื้อต่างชนิดกัน

อาการ

- ไข้สูงลอย** 39-40 องศา ประมาณ 2-7 วัน ปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ
- ตับโต** มักกดเจ็บ บริเวณชายโครง ข้างขวา
- ระบบไหลเวียนเลือด** ผิดปกติ หรือมีภาวะช็อก ช่วงไข้จะลด จะกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว ความดันต่ำ

บางรายอาจพบอาการรุนแรง เช่น ไตวาย เกล็ดเลือดต่ำ มีการรั่วของพลาสมา

อาการเลือดออก ถ่ายดำ อาเจียน มีจุดเลือดออกตามตัว

แนวทางการรักษาโรค ไข้เลือดออก

ไข้เลือดออก ไม่มีการรักษาเฉพาะ การรักษาเป็นเพียง

การประคับประคองอย่างใกล้ชิด โดยการเฝ้าระวังภาวะช็อก และเลือดออก และการให้สารน้ำอย่างเหมาะสมก็จะทำให้อัตราการเสียชีวิตลดลง โดยทั่วไปการดูแลผู้ป่วยโรค ไข้เลือดออก มีแนวทางการดูแลอย่างใกล้ชิด ดังนี้

1. ให้ยาลดไข้ เช็ดตัวลดไข้ ยาลดไข้ที่ควรใช้คือ พาราเซตามอล ไม่ควรใช้ยาจำพวกแอสไพริน เนื่องจากจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติ และระคายเคืองกระเพาะอาหาร
2. ให้สารน้ำชดเชย เนื่องจากผู้ป่วยไข้เลือดออกมักมีภาวะขาดน้ำ เนื่องจากไข้สูง เมื่ออาหาร และอาเจียน ในรายที่พอกินได้ให้ดื่มน้ำเกลือแร่บ่อย ๆ ในรายที่ขาดน้ำมาก หรือมีภาวะเลือดออก เช่น อาเจียน หรือถ่ายเป็นเลือด ต้องรับไว้รักษาในโรงพยาบาล เพื่อให้สารน้ำทางเส้นเลือด
3. ติดตามดูอาการใกล้ชิด ถ้าผู้ป่วยไข้เลือดออกมีอาการปวดท้อง ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น โดยเฉพาะในช่วงไข้ลด ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที
4. ตรวจสอบจำนวนเกล็ดเลือดและความเข้มข้นของเลือดเป็นระยะ เพื่อใช้พิจารณาปริมาณการให้สารน้ำชดเชย

โรคไข้เลือดออก กับยาที่ควรหลีกเลี่ยง

ในการรักษาของผู้ป่วยไข้เลือดออกควรจะใช้ยาพาราเซตามอลในการรักษาเท่านั้น และห้ามรับประทานยาในกลุ่มแอสไพริน ซึ่งได้แก่ **ยาแอสไพรินชนิดเม็ด หรือยาแอสไพริน** แบบของที่ขายทั่วไป และยาในกลุ่มไอบูโพรเฟน เนื่องจากยาทั้งสองชนิดนี้เป็นยาที่มีผลข้างเคียงรุนแรง คืออาจไปกัด

กระเพาะทำให้เกิดเลือดออกในกระเพาะหรือลำไส้ ซึ่งทำให้เป็นอันตรายกับผู้ป่วยได้



1 ภาชนะที่เก็บน้ำเพื่อกิน, เพื่อใช้

เช่น โอ่งน้ำดื่ม, โอ่งน้ำใช้

เลือกวิธีอย่างใดอย่างหนึ่งระหว่าง

- ทรายอะเบท (เป็นทรายที่เคลือบยาฆ่าลูกน้ำ) เดิมทรายอะเบททุก 3 เดือน ปริมาณ 1 ช้อนโต๊ะต่อน้ำ 10 ปีบ (โอ่งมังกร)
- ปลอ่ยปลาหางนกยูง ปลาสอด หรือปลากัด เพื่อกินลูกน้ำ
- ปิดฝาโอ่ง หรือฝาภาชนะให้มิดชิด

2 ขาดูกันมด

ควรเปลี่ยนมาใส่ซีเมนต์ที่เกิดจากถ่าน หรือฟืน หรือใส่น้ำมันซีดี น้ำมันดีเซล หรือน้ำมันอะโรกิกได้แทนน้ำ (ระวังไฟด้วยนะ)

3 แจกันดอกไม้

ใช้วิธีถ่ายน้ำทิ้ง ทุก 7 วัน

ข้อมูลจาก นิตยสารหมอชาวบ้าน

4 ภาชนะที่มีน้ำขังอื่นๆ

ที่อยู่รอบบ้าน

เช่น ขางรถยนต์ กระจัง ตั้ง หรือขวดพลาสติกต่างๆ

ใช้วิธีขูดหลุมฝัง หรือทำลายทิ้งด้วยวิธีอื่นๆ

