

ยุงชอบกัดคนประเภทไหน.....?????

ยุง ชอบกัด คนประเภทไหน

- คนที่เหงื่อออกมาก
- คนที่ตัวร้อน (อุณหภูมิบริเวณผิวหนังสูง)
- คนที่หายใจแรง เพราะคาร์บอน-ไดออกไซด์ เป็นตัวดึงดูดยุง
- ผู้หญิง มากกว่าผู้ชาย เพราะฮอร์โมน แตกต่างกัน
- เด็ก มากกว่าผู้ใหญ่ เพราะกลิ่นและลักษณะผิวหนัง
- คนที่ใส่เสื้อผ้าสีเข้ม

อย่างไรก็ตาม ทุกคนมีโอกาสโดนยุงกัดได้หมด อย่าชะล่าใจ ควรระวังและป้องกันตัวไม่ให้ถูกยุงกัด จะดีที่สุดนะจ๊ะ

► การป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัด

- จัดบ้านไม่ให้มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
- เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ไม่มีฝาปิด เช่น แจกัน ทุก 7 วัน
- นอนในมุ้ง ตัดมุ้งลวด
- ใช้ผลิตภัณฑ์ป้องกันยุง หรือสารไล่แมลง
- กายากันยุง ใช้ยาจุดกันยุง เครื่องไล่ยุงไฟฟ้า

ไล่เลือดออก ภัยร้ายจากยุงลาย

การรักษา

ให้ยาลดไข้ ยาลดไข้ที่ควรใช้ คือ "พาราเซตามอล" ห้ามใช้แอสไพริน

ดื่มน้ำให้เพียงพอ ในรายที่ขาดน้ำ ให้ดื่มน้ำเกลือแร่บ่อยๆ

ดูอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าผู้ป่วยมีอาการ กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น คลื่นไส้ อาเจียน ใจสั่น หน้ามืด ในช่วงไข้ลด ให้รีบนำส่ง รพ. ทันที

การป้องกัน

ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง กำจัดภาชนะที่มีน้ำขังในบริเวณบ้าน เช่น ยางรถยนต์ ถัง ขวดน้ำ อ่างน้ำ เป็นต้น

ใช้สารเคมี เช่น ทรายาอะเบท และยาฆ่าลูกน้ำ ไล่ในบ่อน้ำ ใช้สารเคมีพ่นตามบ้าน และแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

ปกป้องร่างกาย ด้วยการใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว ใช้ยาทากันยุง ฯลฯ



โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออกในไทยเกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี และมีงูลายเป็นพาหะของโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ซึ่งเชื้อไวรัสนี้มี 4 ชนิด ผู้ที่เคยป่วยแล้วก็สามารถติดเชื้อซ้ำใหม่ได้ ถ้าได้รับเชื้อต่างชนิดกัน

อาการ

- ไข้สูงลอย 39-40 องศา ประมาณ 2-7 วัน ปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ
- อาการเลือดออก ถ่ายดำ อาเจียน มีจุดเลือดออกตามตัว
- ตับโต มักกดเจ็บ บริเวณชายโครง ข้างขวา

- ระบบไหลเวียนเลือด ผิดปกติ หรือมีภาวะช็อก ช่วงไข้จะลด จะกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว ความดันต่ำ
- บางรายอาจพบอาการรุนแรง เช่น ไตวาย เกล็ดเลือดต่ำ มีการรั่วของพลาสมา

แนวทางการรักษาโรค ไข้เลือดออก

ไข้เลือดออก ไม่มีการรักษาเฉพาะ การรักษาเป็นเพียงการประคับประคองอย่างใกล้ชิด โดยการเฝ้าระวังภาวะช็อก และเลือดออก และการให้สารน้ำอย่างเหมาะสมก็จะทำให้อัตราการเสียชีวิตลดลง โดยทั่วไปการดูแลผู้ป่วยโรค ไข้เลือดออก มีแนวทางการดูแลอย่างใกล้ชิด ดังนี้

1. ให้ยาลดไข้ เช็ดตัวลดไข้ ยาลดไข้ที่ควรใช้คือ พาราเซตามอล ไม่ควรใช้ยาจำพวกแอสไพริน เนื่องจากจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติ และระคายกระเพาะอาหาร
2. ให้สารน้ำชดเชย เนื่องจากผู้ป่วยไข้เลือดออกมักมีภาวะขาดน้ำ เนื่องจากไข้สูง เบื่ออาหาร และอาเจียน ในรายที่พอกินได้ให้ดื่มน้ำเกลือแร่บ่อย ๆ ในรายที่ขาดน้ำมาก หรือมีภาวะเลือดออก เช่น อาเจียน หรือถ่ายเป็นเลือด ต้องรับไว้รักษาในโรงพยาบาล เพื่อให้สารน้ำทางเส้นเลือด
3. ติดตามอาการใกล้ชิด ถ้าผู้ป่วยไข้เลือดออกมีอาการปวดท้อง ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น โดยเฉพาะในช่วงไข้ลด ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที
4. ตรวจนับจำนวนเกล็ดเลือดและความเข้มข้นของเลือดเป็นระยะ เพื่อใช้พิจารณาปริมาณการให้สารน้ำชดเชย

โรคไข้เลือดออก กับยาที่ควรหลีกเลี่ยง

ในการรักษาของผู้ป่วยไข้เลือดออกควรจะใช้ยาพาราเซตามอลในการรักษาเท่านั้น และห้ามรับประทานยาในกลุ่มแอสไพริน ซึ่งได้แก่ **ยาแอสไพรินชนิดเม็ด หรือยาแอสไพริน** แบบซองที่ขายทั่วไป และยาในกลุ่มไอบูโพรเฟน เนื่องจากยาทั้งสองชนิดนี้เป็นยาที่มีผลข้างเคียงรุนแรง คืออาจไปกัดกระเพาะทำให้เกิดเลือดออกในกระเพาะหรือลำไส้ ซึ่งทำให้เป็นอันตรายกับผู้ป่วยได้



1 ภาชนะที่เก็บน้ำเพื่อกิน, เพื่อใช้

เช่น โอ่งน้ำดื่ม, โอ่งน้ำใช้

เลือกวิธีอย่างใดอย่างหนึ่งระหว่าง

- ทRAYอะเบท (เป็นทรายที่เคลือบยามาลูกน้ำ) เติมทรายอะเบททุก 3 เดือน ปริมาณ 1 ซอนโตโต่อน้ำ 10 ปีบ (โอ่งมังกร)
- ปล่อยปลาหางนกยูง ปลาสอด หรือปลากัด เพื่อกินลูกน้ำ
- ปิดฝาโอ่ง หรือฝาภาชนะให้มิดชิด

2 ขาดูกันมด

ควรเปลี่ยนมาใช้ซีเมนต์ที่เกิดจากถ่านหรือหิน หรือใส่น้ำมันซีเมนต์ น้ำมันดีเซล หรือน้ำมันอะไรก็ได้แทนน้ำ (ระวังไฟด้วยนะ)

3 แจกันดอกไม้

ใช้วิธีถ่ายน้ำทิ้ง ทุก 7 วัน

ข้อมูลจาก นิตยสารหมอชาวบ้าน

4 ภาชนะที่มีน้ำขังอื่นๆ

ที่อยู่รอบบ้าน

เช่น ขางรถยนต์ กระจบอง ด้ง หรือขวดพลาสติกต่างๆ

ใช้วิธีขุดหลุมฝัง หรือทำลายทิ้งด้วยวิธีอื่นๆ

โดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่าง