



ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า

หมู่ที่ ๓ อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๗๐ โทร. ๐-๔๔๐๐-๒๑๐๒ abtnonkha@hotmail.go.th

ฉบับที่ ๓ /๒๕๖๓

วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

How to...**คุมไว้สังเกต** ณ ที่พักอาศัย และแนวทางปฏิบัติ

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



หยุด
เรียน/ทำงาน
กิจกรรมต่างๆ



แยก
ห้องนอน



ปิด
ปาก/จมูก
ด้วยทิชชูทุกครั้ง
ที่ ไอ จาม



ทำ
ความสะอาด
ที่พัก/ของใช้



ห้าม
ทานอาหารร่วมภาชนะ
กับผู้อื่นและแยกของ
ใช้ส่วนตัว



ล้าง
มือบ่อยๆ
ด้วยสบู่หรือ
เจลแอลกอฮอล์



หลีกเลี่ยง
ใกล้ชิดผู้อื่นโดยเฉพาะ
ผู้ป่วย/ผู้สูงอายุ



สวม
หน้ากากอนามัย
อยู่ห่างจากคนอื่น
1-2 เมตร



ทิ้ง
หน้ากากอนามัย หรือ
ทิชชูใช้แล้วให้ถูกวิธี
(ใส่ถุงมือขีดและ
ทำความสะอาดมือทันที)

* หากจำเป็นต้องออกนอกที่พักต้องขออนุญาตเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่

สังเกตอาการ

- วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน
- สังเกตอาการตัวเอง
 - มีไข้ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป
 - ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ
- บันทึกในรายงาน หรือทางเว็บไซต์ตามที่ตกลงไว้เป็นประจำทุกวัน
- หากพบอาการป่วยอย่างใดอย่างหนึ่ง **ควรพบแพทย์ทันที**
- ให้แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ/หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่



เรียบเรียงข้อมูลโดย.....

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า