



ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า

หมู่ที่ ๓ อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๗๐ โทร. ๐-๔๕๐๐-๒๑๐๒ abtnonkha@hotmail.go.th

ฉบับที่ ๒ /๒๕๖๓

วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

การปฏิบัติตัว ของกลุ่มเสี่ยง โควิด-19

— กลุ่มเสี่ยง —

- ผู้ที่เดินทางมาจากประเทศที่มีการระบาด เช่น จีน เกาหลี ญี่ปุ่น อิตาลี อิหร่าน ฯลฯ
- ผู้ที่สัมผัสกับผู้ป่วยโควิด-19
- ผู้ประกอบอาชีพที่มีโอกาสสัมผัสกับนักท่องเที่ยวหรือผู้ป่วยโควิด-19

— การปฏิบัติตัว —

- เก็บตัวอยู่บ้าน 14 วัน นับจากวันเดินทางมาถึงประเทศไทย หรือสัมผัสโรค
- เมื่ออยู่บ้าน พยายามแยกตัว กำหนดระยะห่างกับบุคคลอื่นประมาณ 2 เมตร ไม่ออกไปในที่ชุมชนเด็ดขาด
- ใช้หน้ากากอนามัย
- แยกของใช้ส่วนตัว ไม่ปะปนผู้อื่น
- หมั่นล้างมือด้วยสบู่บ่อย ๆ หรือใช้แอลกอฮอล์เจล โดยเฉพาะหลังจากใช้ห้องน้ำ
- หากไม่สามารถแยกห้องน้ำได้ ให้ใช้เป็นคนสุดท้าย และหมั่นทำความสะอาดห้องน้ำด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
- ผู้ที่อยู่บ้านเดียวกันควรให้กำลังใจ ไม่แสดงความรังเกียจ และรู้วิธีป้องกันตนเอง



เรียบเรียงข้อมูลโดย.....

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า