



# ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ

หมู่ที่ ๓ อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๗๐ โทร. ๐-๔๔๐๐-๒๑๐๒ abtnonkha@hotmail.go.th

ฉบับที่ ๑ /๒๕๖๓

วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

## คำแนะนำการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับ โรคไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับญาติหรือประชาชน

การระบาดของโรคไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) พบครั้งแรกในประเทศจีน ปัจจุบันมีการแพร่กระจายไปหลายประเทศ และมีจำนวนผู้ป่วยติดเชื้อเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องโดยเป็นการแพร่กระจายจากคนสู่คนส่วนใหญ่ มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)



### อาการที่เข้าข่ายหรือสงสัยมีการติดเชื้อ

มีไข้ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียส ร่วมกับมีอาการ ไอจาม เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจลำบากและมีประวัติเสี่ยงข้อใดข้อหนึ่ง ดังนี้



หากมีอาการเข้าข่ายหรือสงสัยมีการติดเชื้อให้สวมหน้ากากอนามัย และเข้ารับการตรวจที่โรงพยาบาลโดยติดต่อที่จุดคัดกรองผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) แจ้งอาการและประวัติเสี่ยงแก่พยาบาลคัดกรอง

- มีประวัติไปยังประเทศที่มีการระบาด ในช่วงเวลา 14 วัน (นับย้อนจากวันที่เริ่มมีอาการ) ได้แก่ จีน ฮองกง มาเก๊า ไต้หวัน ญี่ปุ่น สิงคโปร์ เกาหลีใต้ อิหร่าน อิตาลี และประเทศตามประกาศของกระทรวงฯ
- เป็นผู้ประกอบอาชีพที่สัมผัสใกล้ชิดกับนักท่องเที่ยว ที่มาจากพื้นที่ที่มีการระบาด และประเทศตามประกาศของกระทรวงฯ



### ข้อควรปฏิบัติ ในกรณีมี คนในบ้านป่วย หรือเดินทาง มาจาก พื้นที่เสี่ยง

1

แนะนำให้อยู่บ้าน 14 วัน นับจากวันที่กลับมาจากพื้นที่เสี่ยง ไม่ออกไปข้างนอก โดยไม่มีเหตุจำเป็น

2

แต่หากไปทำงาน โรงเรียน หรือใช้บริการขนส่งสาธารณะ เช่น รถเมล์ รถไฟฟ้า หรือรถแท็กซี่ ให้สวมหน้ากากอนามัย และล้างมืออย่างสม่ำเสมอ

3

หากเป็นไปได้ ผู้ป่วยหรือผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยงควรแยกห้องนอน ห้องน้ำ ไม่ออกไปนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชน หรือที่สาธารณะ จนกว่าจะหายเป็นปกติ หรือครบ 14 วันหลังเดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง

4

กรณีที่ต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่น ให้ผู้ป่วยหรือผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยง สวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่น ๆ ในบ้านประมาณ 1-2 เมตร

5

เมื่อไอหรือจาม ให้ปิดปากและจมูก ด้วยกระดาษทิชชู และทิ้งทิชชูที่ใช้แล้วลงในถังขยะ หลังจากนั้น ต้องล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ทุกครั้ง (ใช้แอลกอฮอล์ล้างมือได้ในกรณีมือไม่ปนเปื้อนสารคัดหลังชัดเจน เช่น น้ำมูก น้ำลาย)

6

หลีกเลี่ยงการใช้ของร่วมกับ เช่น จาน ชาม แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว เตียงนอน หรือรับประทานอาหารร่วมกัน

7

หมั่นสังเกตอาการของคนในบ้าน หากมีอาการ เช่น มีไข้ 37.5 องศาเซลเซียส หรือ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก ให้มาโรงพยาบาล แจ้งว่ามีความเสี่ยง และสวมหน้ากากอนามัย ติดต่อกับจุดคัดกรอง

### คำแนะนำ

1. หลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังประเทศที่มีการระบาด ได้แก่ จีน มาเก๊า ฮองกง ไต้หวัน ญี่ปุ่น สิงคโปร์ เกาหลีใต้ อิหร่าน อิตาลี และประเทศตามประกาศของกระทรวงฯ
2. สวมหน้ากากอนามัยเมื่อเดินทาง หรือไปในบริเวณแออัด
3. หากมาจากประเทศที่มีการระบาด แต่ไม่มีไข้ หรือ ไม่มีอาการผิดปกติของระบบทางเดินหายใจ ไม่มีอาการจำเป็นต้องตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เชื้อสามารถตรวจพบเมื่อผู้ป่วยเริ่มมีอาการ คือ มีไข้ หรือ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ และมีระยะเฝ้าระวังเชื้อ 14 วัน
4. กรณีตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ขณะที่ไม่มีอาการ ถ้าผลเป็นลบแสดงว่าในขณะนั้นตรวจไม่พบเชื้อ หากท่านมีประวัติเสี่ยง ยังคงต้องเฝ้าระวังอาการหลังมีประวัติเสี่ยงต่อจนครบ 14 วัน

เรียบเรียงข้อมูลโดย.....

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ