



ที่ นม ๙๘๓๐๖/๗๑๙

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า  
อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๗๐

๑๒ กันยายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน กำนันโนนค่า/ผู้ใหญ่บ้าน/สมาชิก อบต. ประธาน อสม.และผู้นำสุขภาพตำบลโนนค่า ทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กระดานข่าวประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า โดยส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้จัดทำแผ่นพับ/กระดานข่าวประชาสัมพันธ์ ฉบับที่ ๙ / ๒๕๖๒ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อให้สอดคล้องกับมาตรา ๕๒ แห่งพระราชกฤษฎีกาว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการบริหารจัดการที่ดี พ.ศ. ๒๕๔๖ ที่ให้องค์การบริหารส่วนตำบลอำนวยความสะดวกและตอบสนองความต้องการของประชาชน และเพื่อการยกระดับมาตรฐานการบริการ และเพื่อประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้ต่อประชาชนให้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับโรคต่างๆ การป้องกันโรค การรักษาโรคต่างๆ

ในการนี้องค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการประชาสัมพันธ์ผ่านหอกระจายข่าว และติดประกาศประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบโดยทั่วกัน ดังรายละเอียดแนบท้าย หวังว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางพรณี เสรีอัจฉริยะกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โทร. ๐-๔๔๐๐-๒๑๐๒

โทรสาร ๐-๔๔๐๐-๒๑๐๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ abtnonkha@hotmail.co.th

ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน



# ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ

หมู่ที่ ๓ อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๗๐ โทร./โทรสาร ๐-๕๔๒๔-๙๐๑๑ ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ abtnonkha@hotmail.go.th

ฉบับที่ ๙ /๒๕๖๒

วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๒



## อันตรายที่อาจเกิดกับทารกตั้งแต่แรกเกิด

อันตรายที่อาจเกิดจากการเลี้ยงดูทารก ดังต่อไปนี้

๑. ท่อหุ้มตัวทารกมากเกินไปจนเกิดความจำป็นตั้งแต่แรกเกิด โดยไม่คำนึงถึงความจำเป็นและอุณหภูมิการห่อตัวทารก อาจจำเป็นต้องทำเมื่อทารกร้องกวน โดยได้ตรวจ สอบแล้วว่าไม่มีอะไรผิดปกติ ภายหลังจากการห่อตัวหรือห่มผ้าให้ทารก แม่ควรตรวจ สอบที่ตัวทารกว่ามีเหงื่อซึมออกมาหรือไม่

๒. การให้นมแม่และนมผสมไม่ถูกวิธี รวมทั้งการเตรียมอุปกรณ์ไม่สะอาด ถ้า ทารกอิ่มเต็มที่ห้ามจับนอนราบทันที เพราะอาจสำลักหรืออาเจียน ถ้าเป็นบ่อย ๆอาจเกิดปอดอักเสบและเสียชีวิตได้

๓. ทำนอนทารก พ่อแม่บางรายอาจเข้าใจว่าการให้ทารกนอนคว่ำจะทำให้ศีรษะ สวย ซึ่งไม่เป็นความจริง (ศีรษะทารกจะเป็นอย่างไรเกิดจากพันธุกรรม ) ถ้าให้ทารก นอนคว่ำกับที่นอนนุ่ม เป็นหลุมจะทำให้หายใจลำบาก จากการทำวิจัยของต่างประเทศพบว่า ทารกเป็นจำนวนมากต้องเสียชีวิตจากการนอนคว่ำควรให้ทารก นอนหงายหรือตะแคง โดยดึงแขนข้างที่ทารกตะแคงพับอยู่ออกมาข้างหน้า เพื่อป้องกันทารกนอนคว่ำลง

๔. การปลั่งเปลือของแม่หรือคนเลี้ยงเวลาอุ้มทารก หรือขณะอาบน้ำ ถ้าอุ้มไม่ ถูกวิธีทารกอาจหลุดจากมือจนน้ำได้หรืออาจตกจากที่สูง เป็นอันตรายถึงแก่ชีวิต ได้ ฉะนั้นเวลาจะอุ้มทารกควรอุ้มเฉพาะตัวทารก ไม่ควรอุ้มโดยมีฝักรอง ทารกจะ ตกจากมือเหลือแต่ฝัอยู่ที่มือท่าน

๕. ถ้ามีความจำเป็นที่ต้องให้ทารกนอนร่วมเตียงเดียวกับพ่อแม่ ควรระวังการ เบียด นอนทับหรือทารกตกเตียง

๖. ทารกแรกเกิดถึง ๖ เดือน ควรได้รับนมแม่ ฉะนั้นแม่ควรได้อาหารที่ดีมีคุณภาพ จึงจะเป็นน้ำนมที่เลี้ยงทารกได้ดี

แม่ที่ติดบุหรี่ ดื่มเหล้า ติดยาเสพติด หรือเป็น โรคติดต่อ ควรงดให้นมทารก

**การนอน** ๒-๓ วันแรกหลังคลอด ทารกจะหลับนานและตื่นเฉพาะเวลาหิวนม (ปกติทารกจะ นอนวันละ ๑๒-๑๖ ชั่วโมง ) และหลังจากคลอดได้ ๓ วัน ทารกจะมีการเคลื่อนไหว มากขึ้น

**การร้อง** การร้องของทารกแต่ละคนจะไม่เหมือนกัน ส่วนมากจะร้องเมื่อมีความต้องการ เช่น ต้องการนม ต้องการความอบอุ่น

**การพาทารกมาตรวจหลังคลอด** หลังจากทารกอายุได้ ๘ สัปดาห์ ควรพาทารกมาพบแพทย์เพื่อตรวจดูความเจริญ เติบโตและความผิดปกติ พร้อมทั้งให้ภูมิคุ้มกันโรคต่างๆด้วย

**การบริหารทารกหลังคลอดที่เกิดจากหญิงที่ได้รับเชื้อเอดส์หรือเป็นโรคเอดส์**

๑. งดให้นมมารดาแก่ทารกโดยเด็ดขาด ถ้ายังมีการหลั่งน้ำนมอยู่ มารดา ควรใส่ยกทรงคอนข้างคับเพื่อรัดเต้านมเอาไว้ น้ำนมจะหยุดหลังไปในที่สุด

๒. มารดาควรตัดเล็บให้สั้นอยู่เสมอ เพื่อป้องกันการขีดข่วนผิวหนังทารกและ ควรล้างให้สะอาดทุกครั้งก่อนสัมผัสทารก

๓. มารดาควรฝึกการเตรียมนมผสมและอุปกรณ์ต่างๆ

๔. ขณะเปลี่ยนผ้าอ้อมควรระมัดระวังอย่าแตะต้องบริเวณที่เปื้อนโลหิต ถ้าเป็น ไปได้ควรสวมถุงมือชนิดใช้แล้วทิ้ง ทั้งผ้าอ้อมและถุงมือที่ใช้แล้วลงในถุงขยะแยก ปิดถุงและเผาเมื่อเต็มถุงแล้ว ล้างมือให้สะอาด

๕. ทารกมีโอกาสเป็นโรคเอดส์เพียง ๒๕ % เท่านั้น ถ้าการคลอดโดยไม่ได้สัมผัสเลือด น้ำเหลือง หรือเมือกจากช่องคลอด

( คลอดโดยผ่าตัดทางหน้าท้อง ) คือทารก ๑๐๐ คน จะปลอดภัยจากโรคเอดส์ ๖๕- ๘๐ คน จึงควรป้องกันทารกให้ปลอดภัย

จากการสัมผัส โรคจากภายนอก

๖. ควรนำทารกมาตรวจเลือดหาเชื้อเอดส์ทุกๆ ๖ เดือน

๗. ขณะนี้วงการแพทย์กำลังเร่งค้นคว้ายาแก้โรคเอดส์ คาดว่าไม่เกิน ๒ ปี คงสำเร็จ



จัดทำโดย.....กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม