



ที่ นม ๙๘๓๐๖/๕๑๗

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า
อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๗๐

๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน กำนันโนนค่า/ผู้ใหญ่บ้าน/สมาชิก อบต. ประธาน อสม.และผู้นำสุขภาพตำบลโนนค่า ทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กระดานข่าวประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า โดยส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้จัดทำแผ่นพับ/ กระดานข่าว ประชาสัมพันธ์ ฉบับที่ ๗ / ๒๕๖๒ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อให้สอดคล้องกับ มาตรา ๕๒ แห่งพระราชกฤษฎีกาว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการบริหารจัดการที่ดี พ.ศ. ๒๕๔๖ ที่ให้องค์การบริหารส่วนตำบลอำนวยความสะดวกและตอบสนองความต้องการของประชาชน และเพื่อการยกระดับมาตรฐานการบริการ และเพื่อประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้ต่อประชาชนให้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับโรคต่างๆ การป้องกันโรค การรักษาโรคต่างๆ

ในการนี้องค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการ ประชาสัมพันธ์ผ่านหอกระจายข่าว และติดประกาศประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบโดยทั่วกัน ดังรายละเอียดแนบท้าย หวังว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางพรรณี เสรีอัจฉริยะกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โทร. ๐-๔๔๐๐-๒๑๐๒

โทรสาร ๐-๔๔๐๐-๒๑๐๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ abtnonkha@hotmail.co.th

ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน



ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ

หมู่ที่ ๓ อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๗๐ โทร./โทรสาร ๐-๔๔๒๔-๙๐๑๑ ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ abtnonkha@hotmail.go.th

ฉบับที่ ๗ / ๒๕๖๒

วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๒

ชिकุนกูญา โรคร้าย ที่มากับยุงลาย



เมื่อเร็วๆ นี้เราคงได้ยินข่าวว่าเกิดการแพร่ระบาดของ "โรคชิกุนกูญา" ในแถบจังหวัดชายแดนภาคใต้จนลุกลามไปเกือบทั่วทั้งประเทศแล้วนั้น ทำให้หลายคนแปลกใจไม่น้อยว่า นี่คือนโรคประหลาดสายพันธุ์ใหม่อะไร หรือเปล่า วันนี้ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม อบต.โนนคำ จึงอาสา คลายข้อสงสัยด้วยการนำความรู้เกี่ยวกับ "โรคชิกุนกูญา" มาบอกต่อกันค่ะ...

"ชิกุนกูญา" คืออะไร

"โรคชิกุนกูญา" (Chikungunya) หรือ "โรคไข้วัดข้อยุงลาย" ไม่ใช่โรคใหม่อะไรหรอกค่ะ แต่เป็นโรคที่อุบัติขึ้นมานานแล้วตั้งแต่ปี ค.ศ.๑๙๕๕ (พ.ศ.๒๔๙๘) โดยมีถิ่นกำเนิดอยู่ที่ทวีปแอฟริกา ก่อนจะแพร่ระบาดไปหลายๆ ประเทศทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทยด้วย ซึ่งผู้ที่บรรยายลักษณะของโรคชิกุนกูญาเป็นคนแรกคือ Marion Robinson และ



W.H.R. Lumsden ในปี ค.ศ.๑๙๕๕ (พ.ศ.๒๔๙๘) ซึ่งก่อนหน้านั้น ๓ ปี เกิดมีการระบาดของโรคในดินแดนที่ราบสูงมาก่อน พรหมแดนระหว่างประเทศโมแซมบิก และแทนซาเนียในปัจจุบัน จากนั้นก็พบการระบาดของเชื้อชิกุนกูญาเป็นครั้งคราวในทวีปแอฟริกาเอเชียใต้และเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ การแพร่เชื้อโรคชิกุนกูญาในทวีปแอฟริกา นั้น มี ๒ วงจร คือ "วงจรชนบท" คน-ยุง-ลิง ซึ่งมีลิงบาร์บูน เป็นโฮสต์ โดยมีการระบาดเล็กๆ เป็นครั้งคราวก่อนที่คนจะนำเชื้อชนิดนี้ออกมาสู่ชุมชนเมืองทำให้เกิด "วงจรในเมือง"คน-ยุงกลายเป็นการแพร่ระบาดจากคนสู่คนโดยมียุงเป็นพาหะนั้นเอง

ส่วนการแพร่เชื้อชิกุนกูญาในทวีปเอเชียต่างจากในทวีปแอฟริกาเนื่องจากวงจรที่พบคือ "วงจรในเมือง" มียุงลายเป็นพาหะนำเชื้อติดต่อไปสู่คนได้ รูปแบบคล้ายคลึงกับโรคติดเชื้อที่นำโดยยุงลายอื่นๆ ซึ่งอุบัติการณ์ของโรคเป็นไปตามการแพร่กระจาย และความชุกชุมของยุงลาย โดยเกิดการแพร่ระบาดในทวีปเอเชียครั้งแรกที่เมืองกัลกัตตา ประเทศอินเดีย ในปี ค.ศ.๑๙๖๓ (พ.ศ.๒๕๐๖) จากนั้นพบการระบาดเป็นครั้งคราว จนกระทั่งในปี ค.ศ. ๒๐๐๔ - ค.ศ.๒๐๐๖ (พ.ศ.๒๕๔๘ - พ.ศ.๒๕๔๙) พบการระบาดใหญ่ที่หมู่เกาะทางตอนใต้ของอินเดีย มีผู้เสียชีวิต ๒๓๗ รายและประชากรหนึ่งในสามติดเชื้อไวรัสชิกุนกูญา

ในช่วงเวลาใกล้เคียงกันเมื่อเดือนตุลาคม ค.ศ.๒๐๐๖ (พ.ศ.๒๕๔๙) พบการระบาดของไวรัสชิกุนกูญาในประเทศปากีสถาน ต่อมาในเดือนมกราคม ค.ศ. ๒๐๐๘ (พ.ศ.๒๕๕๑) พบการระบาดในประเทศสิงคโปร์ พบผู้ป่วย ๑๐ ราย โดยทางการสิงคโปร์ได้ออกมาตรการเฝ้าระวังโรคอย่างใกล้ชิด ทางด้านประเทศมาเลเซียพบการระบาดของโรคชิกุนกูญาในเดือนกันยายน ค.ศ.๒๐๐๘ (พ.ศ.๒๕๕๑) มีผู้ป่วย ๑,๙๗๕ ราย กว่าครึ่งอาศัยอยู่ในรัฐยะโฮร์ ส่วนใหญ่เป็นแรงงานที่มาจากประเทศอินเดีย และคนมาเลเซียที่เดินทางไปท่องเที่ยวประเทศอินเดีย

ในประเทศไทยพบมีการระบาดของโรคชิคุนคุนยา ๗ ครั้ง ดังนี้

- ในปี พ.ศ.๒๕๓๑ (ค.ศ.๑๙๘๘)พบการระบาดที่จังหวัดสุรินทร์
- ในปี พ.ศ.๒๕๓๔ (ค.ศ.๑๙๙๑) พบการระบาดที่จังหวัดขอนแก่น และปราจีนบุรี
- ในปี พ.ศ. ๒๕๓๖ (ค.ศ.๑๙๙๓) มีการระบาด ๓ ครั้งที่จังหวัดเลย นครศรีธรรมราช และหนองคาย
- ในปี พ.ศ.๒๕๕๑ (ค.ศ.๒๐๐๘) พบการระบาดที่จังหวัดนราธิวาส รายงานผู้ป่วยที่ตำบลละหาร อำเภอยี่

งอ

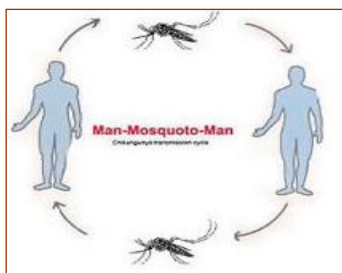
ตั้งแต่เดือนกันยายน ๒๕๕๑ ถึงวันที่ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๕๑ พบรายงานผู้ป่วยรวมทั้งหมด ๑๗๐ ราย ใน ๒ จังหวัด คือ นราธิวาส ใน ๓ อำเภอ ได้แก่ อำเภอ ยี่งอ ๙๙ ราย อำเภอเจาะไอร้อง ๙ ราย และอำเภอแว้ง ๔๔ ราย และพบที่ อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี จำนวน ๑๘ ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต

- ในปี พ.ศ. ๒๕๕๒(ค.ศ.๒๐๐๙) การแพร่ระบาดของโรคชิคุนคุนยาพบในจังหวัดพัทลุง

โดยสำรวจพบผู้ป่วยครั้งแรกเมื่อเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๒ กลุ่มอายุที่พบผู้ป่วยสูงสุดคือระหว่าง ๒๕-๓๔ ปี อาชีพที่พบผู้ป่วยสูงสุดคือกลุ่มเกษตรกร นักเรียน นักศึกษา และอาชีพรับจ้าง อำเภอที่พบผู้ป่วยมากที่สุดคืออำเภอป่าพะยอม อำเภอกงหรา อำเภอเขาชัยสน และอำเภอเมือง ตามลำดับ โดยผู้ป่วยทั้งหมดได้เข้ารับการรักษาตัวที่โรงพยาบาลอำเภอนั้น ผู้ป่วยทุกรายอยู่ในอาการปลอดภัย นอกจากนี้ยังพบว่าอัตราการแพร่ระบาดเพิ่มมากขึ้นหลังมีผู้ป่วยเดินทางกลับจากรับจ้างกรีดยางพาราจากจังหวัดใกล้เคียง ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒ ถึงวันที่ ๑๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๒ พบผู้ป่วยโรคชิคุนคุนยาสะสมจำนวน ๒๐,๕๔๑ ราย ใน ๒๓ จังหวัด ยังไม่พบผู้เสียชีวิต โดยพบผู้ป่วยจาก ๗ จังหวัด ได้แก่ สุพรรณบุรี ตรัง พัทลุง ยะลา นราธิวาส และสตูล



ที่มาของชื่อไวรัสชิคุนคุนยา ชื่อของเชื้อไวรัสชิคุนคุนยานั้นมาจากคำในภาษา Makonde ซึ่งเป็นภาษาของชนพื้นเมืองในแอฟริกาที่อาศัยอยู่ทางตะวันออกเฉียงใต้ของประเทศแทนซาเนีย และทางตอนเหนือของประเทศโมซัมบิกโดยรากศัพท์พื้นเมืองเดิมเรียกว่า kungunvala ซึ่งมีความหมายเป็นภาษาอังกฤษว่า "That which bends up" สอดคล้องกับลักษณะอาการปวดข้อของโรคนี้



สาเหตุของโรคชิคุนคุนยา โรคชิคุนคุนยาเกิดจากเชื้อไวรัสชิคุนคุนยา (Chikungunya virus) ซึ่งเป็น RNA Virus จัดอยู่ใน genus alphavirus และ family Togaviridae ที่มีอยู่หลายเป็นพาหะนำโรคที่สำคัญ ดังนั้นจึงมักพบการระบาดในช่วงฤดูฝนที่มีสภาพแวดล้อมเหมาะกับการเพาะพันธุ์ของยุงลาย ซึ่งเมื่อประชากรยุงเพิ่มขึ้น

ทำให้มีการติดเชื้อในยุงลายมากขึ้น โดยพบโรคนี้ได้ในทุกกลุ่มอายุ ซึ่งต่างจากไข้เลือดออก และหัดเยอรมันที่ส่วนมากพบในผู้น้อยกว่า ๑๕ ปี

การติดต่อของโรคชิคุนคุนยา

การติดต่อของโรคชิคุนคุนยาเกิดขึ้นเมื่อยุงลายตัวเมียกัดและดูดเลือดผู้ป่วยที่อยู่ในระยะไข้สูง ซึ่งเป็นระยะที่มีไวรัสอยู่ในกระแสเลือด เชื้อไวรัสจะไปเพิ่มจำนวนมากขึ้นในตัวยุง และเมื่อยุงนั้นไปกัดคนอื่นต่อก็จะปล่อยเชื้อไปยังคนที่ถูกกัดทำให้เกิดการติดเชื้อโรคชิคุนคุนยาได้

ทั้งนี้ โรคชิคุนคุนยามีระยะฟักตัว ๑-๑๒ วัน แต่ช่วง ๒-๓ วันจะพบบ่อยที่สุด ส่วนในช่วงวันที่ ๒-๔ วันจะเป็นช่วงที่มีไข้สูง มีไวรัสอยู่ในกระแสเลือดมาก และสามารถติดต่อกันได้หากมียุงลายมากัดผู้ป่วยในช่วงนี้และนำ

เชื้อไปแพร่ยังผู้อื่นต่อ

อาการของโรคซิคุนคุนยา

ผู้ที่เป็โรคซิคุนคุนยาจะมีไข้สูงอย่างฉับพลัน ร่วมกับอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น มีผื่นแดงขึ้นตามร่างกาย ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระดูกหรือข้อ ปวดกระบอกตา หรือมีเลือดออกตามผิวหนัง และอาจมีอาการคันร่วมด้วย ซึ่งดูเผินๆ คล้ายกับโรคไข้เลือดออก หรือหัดเยอรมัน แต่จะไม่มีอาการรุนแรงจนถึงขั้นช็อกหรือเลือดออกมาก เช่นโรคไข้เลือดออก

อย่างไรก็ตาม โรคซิคุนคุนยาสามารถเป็นได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ แต่ผู้ใหญ่จะมีอาการรุนแรงกว่า คือ มักจะมีอาการปวดข้อทั้งข้อมือ ข้อเท้า และเป็นข้ออักเสบตามมาด้วย ซึ่งมักจะเปลี่ยนตำแหน่งที่ปวดไปเรื่อยๆ บางครั้งมีอาการรุนแรงมากจนขยับข้อไม่ได้ แต่จะหายภายใน ๑-๑๒ สัปดาห์ หรือบางคนอาจจะปวดเรื้อรังอยู่เป็นเดือนหรือเป็นปีก็ได้ และไม่พบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงถึงช็อกจนเสียชีวิต



การรักษาและป้องกันโรคซิคุนคุนยา

ทุกวันนี้ยังไม่มีวัคซีนสำหรับการรักษาและป้องกันโรคซิคุนคุนยา ดังนั้นการรักษาจึงเป็นการรักษาตามอาการ เช่นหากเป็นไข้ก็ให้ยาลดไข้ หรือหากปวดข้อ ก็ให้พักผ่อนอย่างเพียงพอ เพื่อบรรเทาอาการเท่านั้น แต่ล่าสุดได้มีผลการศึกษาวิจัยพบว่า ยาคลอโรควิน (Chloroquin) สามารถบรรเทาอาการที่เกิดจากโรคซิคุนคุนยาได้ผลดีเช่นกันทั้งนี้วิธีที่จะสามารถป้องกันโรคซิคุนคุนยาได้ดีที่สุดก็คือ การกำจัด

ยุงลายอันเป็นตัวพาหะนำโรค โดยต้องหมั่นตรวจดูแหล่งน้ำภายในบ้าน เช่น บ่อ กะละมัง ชาม โถงน้ำ ตุ่ม ฯลฯ ควรหาฝาปิดให้เรียบร้อยเพื่อป้องกันไม่ให้ยุงมาวางไข่ หรือให้ใส่ทรายอะเบทในอัตรา๑กรัมต่อน้ำ๑๐ ลิตร ลงไปในน้ำก็จะสามารถป้องกันการวางไข่ของยุงลายได้ รวมทั้งให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้ามาฉีดพ่นหมอกควันตามอาคารบ้านเรือนที่มีแหล่งน้ำขังอยู่เพื่อเป็นการป้องกันและกำจัดลูกน้ำยุงลาย

จะเห็นว่าแม้โรคซิคุนคุนยาจะไม่ทำอันตรายถึงชีวิต แต่ก็ทำให้คนป่วยได้รับความทุกข์ทรมานและความรำคาญใจจากอาการปวดได้เช่นกัน ดังนั้นเราจึงควรป้องกัน และเตรียมพร้อมรับมือกับโรคซิคุนคุนยาไว้ก่อนจะดีที่สุดคะ

เรียบเรียงข้อมูลโดย.....

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ

ขอขอบคุณภาพประกอบจาก กระทรวงสาธารณสุข ,thaimuslim.com ,bangkokhealth.com, thairath.co.th