

#### 4. เด็กอายุ 2 ปีครึ่ง - 3 ปี



- เมื่ออายุ 1 ปีครึ่ง เลิกดื่มนมจากขวด มาดื่มจากถ้วย
- ให้เด็กกินอาหารให้ครบทุกหมู่
- เมื่อเด็กอายุ 1 ปีครึ่ง ฟันกรามน้ำนมขึ้น ต้องแปรงให้ทั่วทุกซี่ทุกด้าน
- ให้เด็กกินฟลูออไรด์ชนิดน้ำ ( ปรึกษาทันตแพทย์ก่อนใช้ )

- มีฟันน้ำนมขึ้นครบ 20 ซี่
- ให้เด็กกินอาหารให้ครบทุกหมู่
- หัดให้เด็กแปรงฟันเอง แต่ผู้ปกครองควรแปรงซ้ำอีกครั้ง
- อย่าให้เด็กอมข้าว เพราะจะทำให้ฟันผุ
- พาเด็กไปเคลือบฟลูออไรด์ฟันน้ำนม
- ให้เด็กกินฟลูออไรด์ชนิดเม็ด โดยอมไว้ในปากให้ละลายช้าๆ ( ปรึกษาทันตแพทย์ก่อนให้ )



การดูแลฟัน

## เด็กก่อนวัยเรียน



ด้วยความปรารถนาดีจาก .....  
องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ

## 1. ระยะตั้งครรภ์



### หญิงตั้งครรภ์

- กินอาหารที่เป็นประโยชน์ เช่น ไข่ นม ปลา ผัก ผลไม้
- แปรงฟันทุกครั้งหลังอาหาร ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์
- ตรวจฟันทุกครั้งที่ไม่ตรวจครรภ์

## 2. เด็กแรกเกิด-อายุ 6 เดือน



- ให้เด็กกินนมแม่เป็นดีที่สุด
- ให้กินนมเป็นเวลา

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ

## 3. เด็กอายุ 6 เดือน - 2 ปีครึ่ง



- ให้อาหารเสริม
- เมื่อฟันน้ำนมขึ้น แปรงให้เด็ก วันละ 2 ครั้ง โดยใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ และที่ขนแปรงเป็นจุดพอขึ้นๆ
- เลิกกินนมเมื่อตึกเมื่ออายุ 8 เดือน - 1 ปี
- หัดกินนมจากถ้วยเมื่ออายุ 1 ปี - 1 ปีครึ่ง
- ให้ฟลูออไรด์ชนิดน้ำหยอดใส่ปาก หรือ หยดในน้ำดื่ม หรือนม เริ่มให้ตั้งแต่ 6 เดือน (ปรึกษาทันตแพทย์ก่อนให้)



ที่ นม ๔๘๓๐๖/๓๗๐

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า  
อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๗๐

๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน กำนันโนนค่า/ผู้ใหญ่บ้าน/สมาชิก อบต. ประธาน อสม.และผู้นำสุขภาพตำบลโนนค่า ทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กระดานข่าวประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า โดยส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้จัดทำแผ่นพับ/กระดานข่าวประชาสัมพันธ์ ฉบับที่ ๕ / ๒๕๖๒ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อให้สอดคล้องกับ มาตรา ๕๒ แห่งพระราชกฤษฎีกาว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการบริหารจัดการที่ดี พ.ศ. ๒๕๕๖ ที่ให้องค์การบริหารส่วนตำบลอำนวยความสะดวกและตอบสนองความต้องการของประชาชน และเพื่อการยกระดับมาตรฐานการบริการ และเพื่อประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้ต่อประชาชนให้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับโรคต่างๆ การป้องกันโรค การรักษาโรคต่างๆ

ในการนี้องค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า **จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการประชาสัมพันธ์ผ่านหอกระจายข่าว และติดประกาศประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบโดยทั่วกัน** ดังรายละเอียดแนบท้าย หวังว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางพรรณิ เสรีอัจฉริยะกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โทร. ๐-๔๔๐๐-๒๑๐๒

โทรสาร ๐-๔๔๐๐-๒๑๐๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ abtnonkha@hotmail.co.th

**ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน**