



ที่ นม ๙๘๓๐๖/๒๘๔

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า  
อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๗๐

๒๒ เมษายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน กำนันโนนค่า/ผู้ใหญ่บ้าน/สมาชิก อบต. ประธาน อสม.และผู้นำสุขภาพตำบลโนนค่า ทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กระดานข่าวประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า โดยส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้จัดทำแผ่นพับ/ กระดานข่าว ประชาสัมพันธ์ ฉบับที่ ๔ / ๒๕๖๒ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อให้สอดคล้องกับ มาตรา ๕๒ แห่งพระราชบัญญัติว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการบริหารจัดการที่ดี พ.ศ. ๒๕๔๖ ที่ให้องค์การบริหารส่วนตำบล อำนวยความสะดวกและตอบสนองความต้องการของประชาชน และเพื่อการยกระดับมาตรฐานการบริการ และเพื่อประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้ต่อประชาชนให้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับโรคต่างๆ การป้องกันโรค การรักษาโรคต่างๆ

ในการนี้องค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการ ประชาสัมพันธ์ผ่านหอกระจายข่าว และติดประกาศประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบโดยทั่วกัน ดังรายละเอียดแนบท้าย หวังว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางพรณี เสรีอัจฉริยะกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โทร. ๐-๔๔๐๐-๒๑๐๒

โทรสาร ๐-๔๔๐๐-๒๑๐๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ abtnonkha@hotmail.co.th

**ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน**



# ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ

หมู่ที่ ๓ อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๗๐ โทร./โทรสาร ๐-๔๕๒๔-๙๐๑๑ ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ abtntonkha@hotmail.go.th

ฉบับที่ ๔ /๒๕๖๒

วันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๒

## ใช้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่

### โรคใช้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (H๑N๑)

#### การติดต่อและการป้องกัน

เชื้อใช้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่นี้ มีการแพร่ติดต่อเช่นเดียวกับโรคใช้หวัดใหญ่ในคนโดยทั่วไป คือเชื้อที่อยู่ในเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย แพร่ไปยังผู้อื่นโดยการไอหรือจามรดกันในระยะใกล้ชิด หรือติดจากมือและสิ่งของที่มีเชื้อปนเปื้อนอยู่ และเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทางจมูกและตา เช่น การแคะจมูก การขยี้ตา ไม่ติดต่อกจากการรับประทานเนื้อหมู ผู้ป่วยจะมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ คือ มีไข้สูง ปวดเมื่อยตามร่างกาย ไอ มีน้ำมูก หากป่วยและมีอาการดังกล่าว ควรสวมหน้ากากอนามัย และหลีกเลี่ยงการไปในที่ชุมชน หรือสถานที่แออัด ประชาชนทั่วไปควรรักษาสุขภาพให้แข็งแรง โดยรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ผัก ผลไม้ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ งดสูบบุหรี่ งดดื่มเหล้าล้างมือบ่อยๆ ใช้หวัดใหญ่ที่ระบาดในเม็กซิโกติดต่อได้อย่างรวดเร็วทางอากาศจากมนุษย์สู่มนุษย์ ไม่ใช่จากหมูสู่มนุษย์ ดังนั้น ไม่จำเป็นต้องหวาดผวากินเนื้อหมูหรือผลิตภัณฑ์จากหมู ขอให้กินแบบปรุงสุก เพราะเชื้อไวรัสร้ายไม่ซึมผ่านเข้ากล้ามเนื้อหรือเนื้อเยื่อของหมู แต่จำเป็นต้องเฝ้าติดตามอาการป่วยไข้หวัดของหมูเลี้ยงและคนเลี้ยงหมูอย่าง ใกล้ชิด อาการป่วยของหมูติดเชื้อไข้หวัดคล้ายกับมนุษย์ คือ มีไข้ ไอ เจ็บคอ บ้างมีอาการอาเจียนและท้องเสีย หากสุขภาพแข็งแรงอาการป่วยอาจทุเลาได้ภายใน ๓-๕ วัน แต่ถ้าร่างกายอ่อนแอ อาจยับยั้งป่วยด้วยโรคปอดบวมอย่างรุนแรงและเสียชีวิตในที่สุด การติดเชื้อไข้หวัดหมูเกิดได้จากผู้ป่วยถ่ายทอดสู่บุคคลใกล้เคียงโดยตรงจาก การไอหรือจามรดหน้าผู้อื่น หลังได้รับเชื้อไวรัสร้าย ถ้าผู้รับเชื้อร่างกายอ่อนแอ อาการของโรคจะเริ่มแสดงอาการภายใน๗วันหรือนานกว่านั้นขึ้นอยู่กับว่ามีภูมิคุ้มกันร่างกายดีแค่ไหน

#### การรักษา

แพทย์ระบุ ปัจจุบันมียาแก้หวัดที่ได้รับการอนุมัติ รักษาไข้หวัดในสหรัฐฯ ๔ ชนิด แต่ที่นำวิตก คือ ไวรัสไข้หวัดหมูชนิดนี้ต้านยาทาน ได้แล้ว ๒ ชนิด อีก ๒ ชนิด ที่ยังพอใช้ได้ผล คือ "ทามิฟลู" กับ "เรเลนซา" คำแนะนำที่ดีที่สุดเวลานี้คือ ควรล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือด้วยน้ำยาผสมแอลกอฮอล์เข้มข้นอย่างน้อย ๖๐ เปอร์เซ็นต์ ปิดปากและปิดจมูกเมื่อไอหรือจามทุกครั้ง หลีกเลี่ยงสัมผัสผู้ป่วย หรือหากรู้ว่าตัวเองป่วย ควรอยู่ห่างจากบุคคลอื่น

# อย่าลืมสวมหน้ากากอนามัยและล้างมือบ่อยๆนะคะ

ด้วยความปราศนาดีจาก.....กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม อบต.โนนคำ