

# รับมือ ลูกน้ำยุงลาย

## ช่วงหน้าฝน

1. เที่ยงยางรถยนต์ขึ้นกับแล้วใช้ผ้าใบคลุมด้านบน
2. ใส่สารลดแรงตึงผิวลงในที่รองขาตู้กับข้าว
3. เปลี่ยนน้ำในภาชนะใส่น้ำต่างๆ ทุก 7 วัน
4. ทำลายขยะและเศษวัสดุที่อยู่รอบๆ บ้าน
5. ปิดรอยรั่วตามขอบประตูหน้าต่าง
6. ใส่ทรายอะเบทลงในภาชนะใส่น้ำ
7. ไม่เปิดประตูหรือหน้าต่างทิ้งไว้
8. ปิดฝาภาชนะน้ำให้สนิท
9. เลี่ยงปลาหางนกยูงในโอ่ง
10. ปิดฝาท่อระบายน้ำ



อย่าวางใจ โรคไข้เลือดออก

1 ข  
5 ป

บ้านเรือนปลอดก๊ย ห่างไกลโรคไข้เลือดออก

ป้องกันด้วย  
5 ป 1 ข

- ปล่อย** ปล่อยปลา กับลูกน้ำ
- ขจัด** ขจัดขยะ ก้อนน้ำที่ขังล้าง บนพื้นที่ขัง เพื่อไม่ให้เหืองตาย
- ปรับ** ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม ไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์
- เปลี่ยน** เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ปิดไม่ถี่
- ปิด** ปิดฝาภาชนะให้สนิท
- ปฏิบัติ** ปฏิบัติเป็นประจำ ต่อเนื่อง ทุกๆ 7 วัน

1422  
สายด่วนกรมควบคุมโรค

# โรคไข้เลือดออก

ระวัง!!



“เข้าหน้าฝน ฝ้าระวัง  
โรคไข้เลือดออก”



องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ

อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา





# โรคไข้เลือดออก

## ยุงลาย กัดร้ายใกล้ตัวคุณ

ยุงลายเป็นแมลงจำพวกหนึ่งมีลำตัวและขา 6 ขา ออกหากินเวลากลางวันหรือตอนเย็นๆ ยุงลายที่เป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออกมีอยู่ 2 ชนิด



ยุงลายบ้าน (*Aedes aegypti*)



ยุงลายสวน (*Aedes albopictus*)



ไข้เลือดออก เป็นโรคที่มียุงลายเป็นพาหะของโรคไข้เลือดออก เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่มักพบบ่อยในเด็ก โดยเฉพาะช่วงอายุ 5 - 14 ปี

### 1. ไข้สูงลอย

- ✓ มีไข้สูง 39-40 °C ระยะ 2-5 วัน
- ✓ หน้าแดง
- ✓ มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- ✓ ปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ

### 2. อาการเลือดออก

- ✓ เลือดกำเดาไหล
- ✓ เลือดออกตามไรฟัน
- ✓ อาเจียนเป็นเลือด
- ✓ มีจุดเลือดออกตามตัว
- ✓ ถ่ายดำ

### 3. ตับโต

- ✓ กดเจ็บใต้ชายโครงด้านขวา

### 4. กภาวะช็อก เกิดจากความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือด

- ✓ มักจะเกิดช่วงไข้จะลด
- ✓ ผู้ป่วยมีอาการกระสับกระส่าย ซึม
- ✓ มือเท้าเย็น ชีพจรเบา เร็ว
- ✓ อาเจียน หรือถ่ายเป็นเลือด
- ✓ มีอาการปวดท้องมาก
- ✓ ความดันต่ำ

## การรักษาพยาบาล



• ให้อาหารตามปกติ ห้ามใช้แอสไพริน



• ดื่มน้ำมากๆ



• พบแพทย์ทันทีหากมีอาการดังนี้ อาเจียนมาก ปวดท้องมาก มีเลือดออก ใจสั่น ตัวเย็น ผิดปกติ ซึมลง ไม่ค่อยรู้สึกตัว



## การป้องกัน



• ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง



• สวมเสื้อผ้ามิดชิด

• ใช้ยากากันยุง

• นอนในที่ปิดมิดชิด



ที่ นม ๙๘๓๐๖/๕๙

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ  
อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๗๐

๑๗ มกราคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน กำนันโนนคำ/ผู้ใหญ่บ้าน/สมาชิก อบต. ประธาน อสม.และผู้นำสุขภาพตำบลโนนคำ ทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กระดาษข่าวประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ โดยส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้จัดทำแผ่นพับ/ กระดาษข่าวประชาสัมพันธ์ ฉบับที่ ๑ / ๒๕๖๒ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อให้สอดคล้องกับ มาตรา ๕๒ แห่งพระราชบัญญัติว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการบริหารจัดการที่ดี พ.ศ. ๒๕๔๖ ที่ให้องค์การบริหารส่วนตำบลอำนวยความสะดวกและตอบสนองความต้องการของประชาชน และเพื่อการยกระดับมาตรฐานการบริการ และเพื่อประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้ต่อประชาชนให้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับโรคต่างๆ การป้องกันโรค การรักษาโรคต่างๆ

ในการนี้องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ **จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการประชาสัมพันธ์ผ่านหอกระจายข่าว และติดประกาศประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบโดยทั่วกัน** ดังรายละเอียดแนบท้าย หวังว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางพรณี เสรีอัจฉริยะกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โทร. ๐-๔๔๐๐-๒๑๐๒

โทรสาร ๐-๔๔๐๐-๒๑๐๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ abtnonkha@hotmail.co.th

**ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน**