

# ทำอะไรเมื่อเป็นโรคไข้เลือดออก



ปัจจุบันยังไม่มียาต้าน  
เชื้อไวรัสโรคไข้เลือดออก

โดยตรงการรักษาโรคนี้จึงเป็น  
การรักษาตามอาการ และประคับประคองให้ผู้ป่วยฟื้นตัวได้เอง ดังนี้

- ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้
- หากจำเป็นต้องใช้ยาลดไข้ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามใช้แอสไพรินเพราะมีผลทำให้เลือดออกง่ายกว่าปกติ
- หากมีอาการอ่อนเพลียให้ดื่มน้ำผลไม้ หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
- ถ้าหากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพามาพบแพทย์ทันที



## การป้องกัน



1. ต้องระวังเรื่องไม่ให้ยุงกัดโดยใส่เสื้อผ้ามืด  
ใส่เสื้อแขนยาว นอนในมุ้ง
2. ช่วยกันกำจัดและลดแหล่งเพาะพันธุ์  
ลูกน้ำยุงลายโดย 5 ป  
  - ปิดฝาโอ่งให้สนิทด้วยฝาและฝา  
ปิดความเสี่ยงให้ทุกชีวิตของครอบครัว
  - เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ปิดไม่ได้  
กันไม่ให้ยุงลงไปวางไข่
  - ปล่อยปลาในลูกน้ำก่อนที่ลูกน้ำจะกลายเป็นยุง  
กินเลือดเรา
  - ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม ทำลายและคว่ำภาชนะที่น้ำขัง  
หรือไม้ไขแล้ว
  - ปฏิบัติเป็นประจำทุกวันศุกร์
3. กำจัดยุงโดยการกำจัดยุง
4. การให้กลิ่นกันยุง เช่น ตะไคร้หอม  
เปลือกล้าง เป็นต้น
5. ใส่เกลือ น้ำส้มสายชูหรือผงซักฟอกลงในน้ำ  
จานรองตู้กับข้าวเพื่อป้องกันไม่ให้ยุงวางไข่



# ไข้เลือดออก



ด้วยความปรารถนาดีจาก.....

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา

โทร. ๐๔๔ - ๐๐๒ - ๑๐๒ , โทรสาร ๐๔๔- ๐๐๒ - ๑๐๓



# ไข้เลือดออก

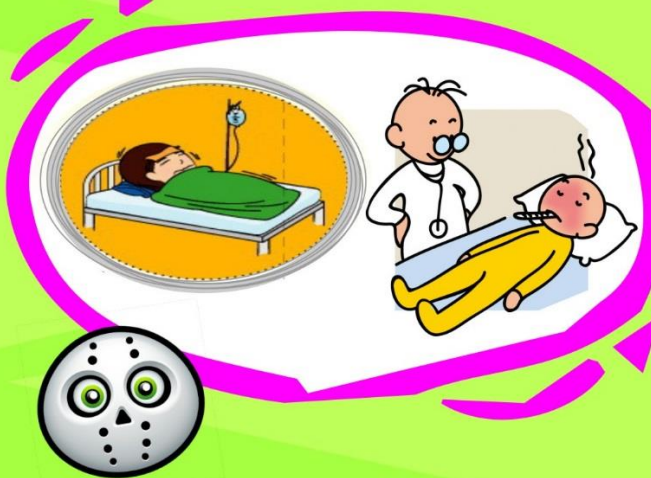


เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี (Dengue) ซึ่งมีสายพันธุ์ 1,2,3,4 ส่วนน้อยเกิดจากเชื้อชิคุนกุนยาไวรัส (Chikungunya Virus) พาหะ คือ ยุงลายบ้าน (Aedes aegypti) ยุงลายจะได้รับเชื้อไวรัสจากผู้ป่วยที่เป็นไข้เลือดออก และเมื่อไปกัดคนอื่นก็จะแพร่เชื้อไปด้วยผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมีอายุต่ำกว่า 15 ปี โรคไข้เลือดออกจะระบาดทุกปี โดยเฉพาะฤดูฝนช่วงเดือนพฤษภาคมถึงเดือนกันยายนในแต่ละปีจะมีผู้ป่วยไข้เลือดออกจำนวนมากและมีอัตราการตายประมาณร้อยละ 0.1 ยุงลายมี 2 ชนิดคือยุงลายบ้านและยุงลายสวนแต่ที่เป็นพาหะหลักคือ ยุงลายบ้าน จะออกหากินในเวลากลางวัน มักหลบซ่อนตัวในมุมมืด แห้งๆ ฝาผนังตู้จะอยู่ตามภาชนะที่มีน้ำนิ่งและใส เช่น แจกัน โอ่งน้ำ ถ้วยหลอชาตู้ เป็นต้น

# อาการ



- ไข้สูงลอย 2-7 วัน
- ไข้สูง 39-41°C
- เบื่ออาหาร อาเจียน ปวดท้อง เจ็บไตชายโครงข้างขวา
- ปวดหัว ปวดกล้ามเนื้อวันที่ 2-3 เด็กมักซึมลง
- หน้าแดง ตัวแดง อาจมีผื่นหรือจุดเลือดออกตามผิวหนัง



# อาการวิกฤตของไข้เลือดออก

คือ การเกิดภาวะช็อก ซึ่งมีอาการดังนี้



ไข้ลงอย่างรวดเร็ว ซึม ลง ตัวเย็น มือเท้าเย็น กระสับกระส่าย ชีพจรเบาเร็วแต่ยังมีสติรู้เรื่อง กระหายน้ำ ถ่ายปัสสาวะน้อย ปวดท้องมากขึ้นกะทันหัน มีเลือดกำเดาไหลหรืออาเจียนเป็นเลือด ถ่ายอุจจาระดำ ถ้าไม่ได้รับการรักษา อย่างทันทีจะเสียชีวิตภายใน 12-24 ชั่วโมง



