



ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ

หมู่ที่ ๓ อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๗๐ โทร. ๐-๔๔๐๐-๒๑๐๒ abtnonkha@hotmail.go.th

ฉบับที่ ๘ /๒๕๖๑

วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๑

ซิคุนคุนยา โรคร้าย ที่มากับยุงลาย



โรคซิคุนคุนยา

โรคซิคุนคุนยาเกิดขึ้นเมื่อยุงลายตัวเมียกัดและดูดเลือดผู้ป่วยที่อยู่ในระยะไข้สูง ซึ่งเป็นระยะที่มีไวรัสอยู่ในกระแสเลือด เชื้อไวรัสจะเพิ่มจำนวนมากขึ้นในตัวยุง และเมื่อยุงนั้นไปกัดคนอื่นต่อก็จะปล่อยเชื้อไปยังคนที่ถูกกัดทำให้เกิดการติดเชื้อโรคซิคุนคุนยาได้

ทั้งนี้ โรคซิคุนคุนยามีระยะฟักตัว ๑ - ๑๒ วัน แต่ช่วง ๒ - ๓ วันจะพบบ่อยที่สุด ส่วนในช่วงวันที่ ๒ - ๔ วัน จะเป็นช่วงที่มีไข้สูง มีไวรัสอยู่ในกระแสเลือดมาก และสามารถติดต่อกันได้หากมียุงลายมากัดผู้ป่วยในช่วงนี้ และนำเชื้อไปแพร่ยังผู้อื่นต่อ

อาการของโรคซิคุนคุนยา

ผู้ที่เป็โรคซิคุนคุนยาจะมีไข้สูงอย่างฉับพลัน ร่วมกับอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น มีผื่นแดงขึ้นตามร่างกาย ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระดูกหรือข้อ ปวดกระบอกตา หรือมีเลือดออกตามผิวหนัง และอาจมีอาการคันร่วมด้วย ซึ่งดูเผินๆ คล้ายกับโรคไข้เลือดออก หรือหัดเยอรมัน แต่จะไม่มีอาการรุนแรงจนถึงขั้นช็อกหรือเลือดออกมาก เช่นโรคไข้เลือดออก

อย่างไรก็ตาม โรคซิคุนคุนยาสามารถเป็นได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ แต่ผู้ใหญ่จะมีอาการรุนแรงกว่า คือมักจะมมีอาการปวดข้อทั้งข้อมือ ข้อเท้า และเป็นข้ออักเสบตามมาด้วย ซึ่งมักจะเปลี่ยนตำแหน่งที่ปวดไปเรื่อยๆ บางครั้งมีอาการรุนแรงมากจนขยับข้อไม่ได้ แต่จะหายภายใน ๑-๑๒ สัปดาห์ หรือบางคนอาจจะปวดเรื้อรังอยู่เป็นเดือนหรือเป็นปีก็ได้ และไม่พบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงถึงช็อกจนเสียชีวิต

การรักษาและป้องกันโรคซิคุนคุนยา

ทุกวันนี้ยังไม่มีวัคซีนสำหรับการรักษาและป้องกันโรคซิคุนคุนยา ดังนั้นการรักษาจึงเป็นการรักษาตามอาการ เช่นหากเป็นไข้ก็ให้ยาลดไข้หรือหากปวดข้อ ก็ให้พักผ่อนอย่างเพียงพอ เพื่อบรรเทาอาการเท่านั้น แต่ล่าสุดได้มีผลการศึกษาวิจัยพบว่า ยาคลอโรควิน(Chloroquin)สามารถบรรเทาอาการที่เกิดจากโรคซิคุนคุนยาได้ผลดีเช่นกันทั้งนี้วิธีที่จะสามารถป้องกันโรคซิคุนคุนยาได้ดีที่สุดก็คือ การกำจัดยุงลายอันเป็นตัวพาหะนำโรค โดยต้องหมั่นตรวจดูแหล่งน้ำภายในบ้าน เช่น บ่อ กะละมัง ชาม โถงน้ำ ตุ่ม ฯลฯ ควรหาฝาปิดให้เรียบร้อยเพื่อป้องกันไม่ให้ยุงมาวางไข่ หรือให้ใส่ทรายอะเบท ลงไปในน้ำก็จะสามารถป้องกันการวางไข่

เรียบเรียงข้อมูลโดย.....

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ

