



ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ

หมู่ที่ ๓ อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๗๐ โทร. ๐-๔๔๐๐-๒๑๐๒ abtnonkha@hotmail.go.th

ฉบับที่ ๖ /๒๕๖๑

วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๑

โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (H๑N๑)

การติดต่อและการป้องกัน

เชื้อไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ มีการแพร่ติดต่อเช่นเดียวกับโรคไข้หวัดใหญ่ในคนโดยทั่วไป คือเชื้อที่อยู่ในเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย แพร่ไปยังผู้อื่นโดยการไอหรือจามรดกันในระยะใกล้ชิด หรือติดจากมือและสิ่งของที่มีเชื้อปนเปื้อนอยู่ และเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทางจมูกและตา เช่น การแคะจมูก การขยี้ตา ไม่ติดต่อกจากการรับประทานเนื้อหมู ผู้ป่วยจะมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ คือ มีไข้สูง ปวดเมื่อยตามร่างกาย ไอ มีน้ำมูก หากป่วยและมีอาการดังกล่าว ควรสวมหน้ากากอนามัย และหลีกเลี่ยงการไปในที่ชุมชน หรือสถานที่แออัด ประชาชนทั่วไปควรรักษาสุขภาพให้แข็งแรง โดยรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ผัก ผลไม้ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ งดสูบบุหรี่ งดดื่มเหล้าล้างมือบ่อยๆ ไข้หวัดใหญ่ที่ระบาดในเม็กซิโกติดต่อกันอย่างรวดเร็วทางอากาศจากมนุษย์สู่มนุษย์ ไม่ใช่จากหมูสู่มนุษย์ ดังนั้น ไม่จำเป็นต้องหวาดผวากินเนื้อหมูหรือผลิตภัณฑ์จากหมู ขอให้กินแบบปรุงสุก เพราะเชื้อไวรัสร้ายไม่ซึมผ่านเข้ากล้ามเนื้อหรือเนื้อเยื่อของหมู แต่ก็จำเป็นต้องเฝ้าติดตามอาการป่วยไข้หวัดของหมูเลี้ยงและคนเลี้ยงหมูอย่าง ใกล้ชิด อาการป่วยของหมูติดเชื้อไข้หวัดคล้ายกับมนุษย์ คือ มีไข้ ไอ เจ็บคอ บ้างมีอาการอาเจียนและท้องเสีย หากสุขภาพแข็งแรงอาการป่วยอาจทุเลาได้ภายใน ๓ - ๕ วัน แต่ถ้าร่างกายอ่อนแอ อาจซับซ้อนป่วยด้วยโรคปอดบวมอย่างรุนแรงและเสียชีวิตในที่สุด การติดเชื้อไข้หวัดหมูเกิดได้จากผู้ป่วยถ่ายทอดสู่บุคคลใกล้เคียงโดยตรงจาก การไอหรือจามรดหน้าผู้อื่น หลังได้รับเชื้อไวรัสร้าย ถ้าผู้รับเชื้อร่างกายอ่อนแอ อาการของโรคจะเริ่มแสดงอาการภายใน๗วันหรือนานกว่านั้นขึ้นอยู่กับว่ามีภูมิคุ้มกันร่างกายดีแค่ไหน

การรักษา

แพทย์ระบุ ปัจจุบันมียาแก้หวัดที่ได้รับการอนุมัติ รักษาไข้หวัดในสหรัฐฯ ๔ ชนิด แต่ที่น่าวิตก คือไวรัสไข้หวัดหมูชนิดนี้ต้านยาทาน ได้แล้ว ๒ ชนิด อีก ๒ ชนิด ที่ยังพอใช้ได้ผล คือ "ทามิฟลู" กับ "เรเลนซา"

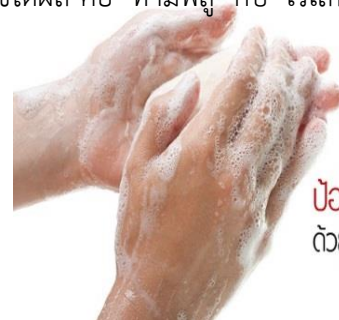
คำแนะนำ ควรล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือน้ำยา

ผสมแอลกอฮอล์เข้มข้นอย่างน้อย ๖๐ เปอร์เซ็นต์

ปิดปากและปิดจมูกเมื่อไอหรือจามทุกครั้งหลีกเลี่ยง

สัมผัสตัวผู้ป่วย

ด้วยความปราศนาดีจาก.....



ป้องกันเชื้อโรคว่าง่ายๆ
ด้วยการล้างมือ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ