



ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า

หมู่ที่ ๓ อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๗๐ โทร. ๐-๔๔๐๐-๒๑๐๒ abtnonkha@hotmail.go.th

ฉบับที่ ๒ /๒๕๖๑

วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑



อันตรายที่อาจเกิดกับทารกตั้งแต่แรกเกิด

อันตรายที่อาจเกิดจากการเลี้ยงดูทารก ดังต่อไปนี้

๑. ห่อหุ้มตัวทารกมากเกินไปจนเป็นตั้งแต่แรกเกิด โดยไม่คำนึงถึงความจำเป็นและอุณหภูมิการห่อตัวทารก อาจจำเป็นต้องทำเมื่อทารกร้องกวน โดยได้ตรวจ สอบแล้วว่าไม่มีอะไรผิดปกติ ภายหลังการห่อตัวหรือห่มผ้าให้ทารก แม่ควรตรวจ สอบที่ตัวทารกว่ามีเหงื่อออกมาหรือไม่

๒. การให้นมแม่และนมผสมไม่ถูกวิธี รวมทั้งการเตรียมอุปกรณ์ไม่สะอาด ถ้า ทารกอิ่มเต็มที่ห้ามจับนอนราบทันที เพราะอาจสำลักหรืออาเจียน ถ้าเป็นบ่อย ๆอาจเกิดปอดอักเสบและเสียชีวิตได้

๓. ท่านอนทารก พ่อแม่บางรายอาจเข้าใจว่าการให้ทารกนอนคว่ำจะทำให้ศีรษะ สวย ซึ่งไม่เป็นความจริง (ศีรษะทารกจะเป็นอย่างไรเกิดจากพันธุกรรม) ถ้าให้ทารก นอนคว่ำกับที่นอนนุ่ม เป็นหลุมจะทำให้หายใจลำบากจากการทำวิจัยของต่างประเทศพบว่า ทารกเป็นจำนวนมากต้องเสียชีวิตจากการนอนคว่ำควรให้ทารก นอนหงายหรือตะแคง โดยดึงแขนข้างที่ทารกตะแคงทำให้ออกมาข้างหน้า เพื่อป้องกันทารกนอนคว่ำลง

๔. การปลั่งเปลือยของแม่หรือคนเลี้ยงเวลาอุ้มทารก หรือขณะอาบน้ำ ถ้าอุ้มไม่ ถูกวิธีทารกอาจหลุดจากมือจมน้ำได้ หรืออาจตกจากที่สูง เป็นอันตรายถึงแก่ชีวิต ได้ ฉะนั้นเวลาจะอุ้มทารกควรอุ้มเฉพาะตัวทารก ไม่ควรอุ้มโดยมีผ้ารอง ทารกจะ ตกจากมือเหลือแต่ผ้าอยู่ที่มือท่าน

๕. ควรระวังการ เบียด นอนทับหรือทารกตกเตียง ถ้าต้องให้ทารกนอนร่วมเตียงเดียวกับพ่อแม่

ทารกแรกเกิดถึง ๖ เดือน ควรได้รับนมแม่ ฉะนั้นแม่ควรได้อาหารที่ดีมีคุณภาพ จึงจะเป็นน้ำนมที่เลี้ยงทารกได้ดี **แม่ที่ติดบุหรี่ ดื่มเหล้า ดิทยาเสพติด หรือเป็น โรคติดต่อ ควรงดให้นมทารก**

การนอน ๒-๓ วันแรกหลังคลอด ทารกจะหลับนานและตื่นเฉพาะเวลาหิวนม (ปกติทารกจะ นอนวันละ ๑๒-๑๖ ชั่วโมง) และหลังจากคลอดได้ ๓ วัน ทารกจะมีการเคลื่อนไหว มากขึ้น

การร้อง การร้องของทารกแต่ละคนจะไม่เหมือนกัน ส่วนมากจะร้องเมื่อมีความต้องการ เช่น ต้องการนม ต้องการความอบอุ่น

การพาทารกมาตรวจหลังคลอด หลังจากทารกอายุได้ ๘ สัปดาห์ ควรพาทารกมาพบแพทย์เพื่อตรวจดูความเจริญเติบโตและความผิดปกติ พร้อมทั้งให้ภูมิคุ้มกันโรคต่างๆด้วย

เรียบเรียงข้อมูลโดย.....

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลโนนค่า

