

## ‘พาราเซตามอล’ แก่ปวดหลังไม่ได้



ผลการศึกษาโดยคณะนักวิจัยจากมหาวิทยาลัยซิดนีย์ ประเทศออสเตรเลีย ซึ่งได้รับการตีพิมพ์ในวารสารการแพทย์อังกฤษ พบว่า ยาแก้ปวดยอดนิยม อย่างพาราเซตามอล ไม่สามารถบรรเทาอาการปวดหลังและอาการปวดจากข้อเสื่อมได้

แม้จะเป็นยาที่แพทย์แนะนำก็ตาม คณะนักวิจัยได้ตรวจสอบวิเคราะห์ผลการทดลองระดับคลินิก 13 ครั้ง กับผู้ป่วย 5,000 คน พบว่า ยาพาราเซตามอลไม่ได้ช่วยบรรเทาความผิดปกติทางร่างกาย หรือช่วยให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นแต่อย่างใด แต่กลับจะยังทำให้ผู้ป่วยมีความเสี่ยงที่จะเป็นพิษมากขึ้นถึง 4 เท่า

นักวิจัยจากสถาบันวิจัยโรคข้ออังกฤษ ระบุว่า เป็นที่รู้กันมาสักพักแล้วว่าพาราเซตามอลรักษาอาการปวดหลังและปวดข้อไม่ได้ผล แต่ผู้ป่วยบางรายก็ยังสามารถใช้นี้เพื่อให้พอเคลื่อนไหวและนอนหลับโดยไม่เจ็บปวดนักได้

อย่างไรก็ตาม การออกกำลังกาย และทำกายภาพบำบัด อาจมีประสิทธิภาพมากกว่าการกินยาซึ่งมีผลข้างเคียงมากเกินไป

ที่มา : เว็บไซต์แนวหน้า

ภาพประกอบจากอินเทอร์เน็ต

ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ

3 มิถุนายน 2557

