



เอดส์รักษาได้แต่ไม่หายขาด

ปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคเอดส์ให้หายขาดได้และยังไม่มีวัคซีนที่จะใช้ป้องกันโรคเอดส์ได้อย่างเด็ดขาด วิธีการรักษาในปัจจุบันเป็นเพียงการรับประทานไวรัส เพื่อชะลอการทำลาย ของเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดทีมีหน้าที่หลักในระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ยานี้จะช่วยลดการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสเอชไอวีในร่างกาย

การรักษาต้านไวรัสอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยยับยั้งไม่ให้เชื้อเอชไอวีเพิ่มจำนวนขึ้น และเพิ่มภูมิคุ้มกันให้สูงขึ้นกว่าระดับปกติ แต่หากกินยาไม่สม่ำเสมอ จะทำให้การรักษาล้มเหลว มีโอกาสเชื้อไวรัสได้ยาได้



ควรปฏิบัติตัวอย่างไร... เมื่อติดเชื้อ เอชไอวี

1. ดูแลความสะอาดของร่างกาย
2. ดูแลความสะอาดของปากและฟัน ใช้น้ำ แปรงฟันหลังอาหารทุกครั้ง
3. ออกกำลังกายให้เหมาะสม กับร่างกาย
4. งดสิ่งเสพติดทุกชนิด
5. งดบริโภคแอลกอฮอล์ และอดบุหรี่
6. มีเพศสัมพันธ์ต้องใช้ถุงยางอนามัย ทุกครั้ง
7. หลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์ เพราะเด็กมีโอกาสติดเชื้อได้ถึง 30%
8. ทำจิตใจให้สงบ เช่น การฝึกสมาธิ
9. ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารที่ปรุงจากเนื้อสัตว์บางชนิด เช่น แขนง ลาบสด ปลาร้า และของดองทุกชนิด ตลอดจนเครื่องดื่มปรุงที่ทำมาจากสารหมักดอง เช่น 紹สา ซี้ฉี๊ว และผลไม้ดอง



เอดส์ ป้องกันได้



ด้วยความปรารถนาดีจาก.....

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา

โทร. ๐๔๔ - ๐๐๒ - ๑๐๒ , โทรสาร ๐๔๔- ๐๐๒ - ๑๐๓



อาการของโรคเอดส์เป็นอย่างไร



1. ระยะเวลาไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้
2. ระยะเวลามีอาการผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่จะมีอาการหูดังคาก รับประทาน 7-10 ปี เช่น ภูมิคุ้มกันต่ำ มีไข้ ท้องเสีย เชื้อราในปาก เป็นต้น



สาเหตุสำคัญของอาการติดเชื้อเอดส์ส่วนใหญ่เกิดจากการ มีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวยกับแฟน เพื่อน คนรู้จัก เพราะความ ใจกว้างใจเกิน คั้งทำให้ไม่ใช่นุ้ยงยางอนามัย

เอดส์ป้องกันได้



1. การไม่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ หรือป่วยเป็นโรคเอดส์ หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรใช้ถุงยางอนามัย อย่างถูกต้อง
2. ไม่ใช้เข็มฉีดยาหรือของที่มีคมร่วมกับผู้อื่น
3. การตรวจเลือดและขอรับบริการปรึกษาเรื่องโรคเอดส์ก่อน แต่งงานและก่อนมีบุตร
4. หลีกเลี่ยงการรับเลือดโดยไม่จำเป็น หากมีความจำเป็นต้องเป็น เลือดที่ผ่านการทดสอบว่าปราศจาก เชื้อเอดส์

ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดการติดเชื้อ เอดส์เอดส์มากขึ้น



1. ปริมาณเชื้อเอดส์ที่ได้รับ หากได้รับเชื้อจำนวนมากมีโอกาส ติดโรคมากไปด้วย
2. ค่าเฉลี่ยครั้งของการรับเชื้อ หากรับเชื้อบ่อยๆก็จะมีโอกาสติด เชื้อเอดส์มากขึ้น
3. สุขภาพของผู้รับเชื้อ ถ้าได้รับเชื้อเอดส์ในขณะที่ร่างกายไม่ แข็งแรง มีโอกาสติดเชื้อได้ง่าย
4. การติดเชื้ออื่นๆ เช่นการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่างๆๆ ทำให้มีเม็ดเลือดขาวอยู่ที่แผลจำนวนมาก พร้อมทั้งจะได้รับเชื้อได้ โดยง่าย



เอดส์คืออะไร

เอดส์เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเอดส์ เมื่อเข้าสู่ ร่างกายแล้วจะมีการฟักตัวอยู่ระยะหนึ่งอาการบริเวณหลายปีโดย ไม่มีอาการ ต่อมาเชื้อไวรัสจะเพิ่มจำนวนมากขึ้นและทำลายภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้เกิดโรคติดเชื้ออื่นๆ แทรกซ้อนเข้ามา ได้ง่ายและมีอาการรุนแรงกว่าปกติ



เอดส์ติดต่อได้อย่างไร



1. มีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่ติดเชื้อเอดส์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
2. ใช้เข็ม และกระบอกฉีดยาร่วมกัน ผักพบบใน กลุ่มผู้ใช้ยา เสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น
3. การแพร่เชื้อเอดส์จากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้ ทั้งในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอด

