



ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ

หมู่ที่ 3 อ่างทองเนิน จังหวัดนครราชสีมา 30170 โทร./โทรสาร 0-4424-9011 ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ shata@abtnonkha.go.th

ฉบับที่ 5/2553

วันที่ 2 พฤษภาคม 2553

อันตรายที่อาจเกิดกับทารกตั้งแต่แรกเกิด



อันตรายที่อาจเกิดจากการเลี้ยงดูทารก ดังต่อไปนี้

1. ห่อหุ้มตัวทารกมากเกินไปจนเกิดความจำเป็นตั้งแต่แรกเกิด โดยไม่คำนึงถึงความจำเป็นและอุณหภูมิการห่อตัวทารก อาจจำเป็นต้องทำเมื่อทารกร้องกวน โดยได้ตรวจ สอบแล้วว่าไม่มีอะไรผิดปกติ ภายหลังการห่อตัวหรือห่มผ้าให้ทารก แม่ควรตรวจ สอบที่ตัวทารกว่ามีเหงื่อซึมออกมาหรือไม่
2. การให้นมแม่และนมผสมไม่ถูกวิธี รวมทั้งการเตรียมอุปกรณ์ไม่สะอาด ถ้าทารกอึดเต็มที่ห้ามจับนอนราบทันที เพราะอาจสำลักหรืออาเจียน ถ้าเป็นบ่อย ๆ อาจเกิดปอดอักเสบและเสียชีวิตได้
3. ท่านอนทารก พ่อแม่บางรายอาจเข้าใจว่าการให้ทารกนอนคว่ำจะทำให้ศีรษะสวย ซึ่งไม่เป็นความจริง (ศีรษะทารกจะเป็นอย่างไรเกิดจากพันธุกรรม) ถ้าให้ทารก นอนคว่ำกับที่นอนนุ่ม เป็นหลุมจะทำให้หายใจลำบากจากการทำวิจัยของต่างประเทศพบว่า ทารกเป็นจำนวนมากต้องเสียชีวิตจากการนอนคว่ำควรให้ทารก นอนหงายหรือตะแคง โดยดึงแขนข้างที่ทารกตะแคงทับอยู่ออกมาข้างหน้า เพื่อป้องกันทารกนอนคว่ำลง
4. การปลั่งเปลือยของแม่หรือคนเลี้ยงเวลาอุ้มทารก หรือขณะอาบน้ำ ถ้าอุ้มไม่ ถูกวิธีทารกอาจหลุดจากมือจนน้ำได้ หรืออาจตกจากที่สูง เป็นอันตรายถึงแก่ชีวิต ได้ ฉะนั้นเวลาจะอุ้มทารกควรอุ้มเฉพาะตัวทารก ไม่ควรอุ้มโดยมีผ้ารอง ทารกจะ ตกจากมือเหลือแต่ผ้าอยู่ที่มือท่าน
5. ถ้ามีความจำเป็นที่ต้องให้ทารกนอนร่วมเตียงเดียวกับพ่อแม่ ควรระวังการ เบียด นอนทับหรือทารกตกเตียง
6. ทารกแรกเกิดถึง 6 เดือน ควรได้รับนมแม่ ฉะนั้นแม่ควรได้อาหารที่ดีมีคุณภาพ จึงจะเป็นน้ำนมที่เสี่ยงทารกได้ดี แม่ที่ติดบุหรี่ ดื่มเหล้า ดิทยาเสพติด หรือเป็น โรคติดต่อ ควรงดให้นมทารก



การนอน

2-3 วันแรกหลังคลอด ทารกจะหลับนานและตื่นเฉพาะเวลาหิวนม (ปกติทารกจะ นอนวันละ 12-16 ชั่วโมง) และหลังจากคลอดได้ 3 วัน ทารกจะมีการเคลื่อนไหว มากขึ้น

การร้อง

การร้องของทารกแต่ละคนจะไม่เหมือนกัน ส่วนมากจะร้องเมื่อมีความต้องการ เช่น ต้องการนม ต้องการความอบอุ่น

การพาทารกมาตรวจหลังคลอด

หลังจากทารกอายุได้ 8 สัปดาห์ ควรพาทารกมาพบแพทย์เพื่อตรวจดูความเจริญเติบโตและความผิดปกติ พร้อมทั้งให้ภูมิคุ้มกันโรคต่างๆด้วย

การบริหารทารกหลังคลอดที่เกิดจากหญิงที่ได้รับเชื้อเอชไอวีหรือเป็นโรคเอดส์

1. งดให้นมมารดาแก่ทารกโดยเด็ดขาด ถ้ายังมีการหลั่งน้ำนมอยู่ มารดา ควรใส่ยกทรงค้อนข้างคับเพื่อรัดเต้านมเอาไว้ น้ำนมจะหยุดหลังไปที่สุดในที่สุด
2. มารดาควรตัดเล็บให้สั้นอยู่เสมอ เพื่อป้องกันการขีดข่วนผิวหนังทารกและ ควรล้างให้สะอาดทุกครั้งก่อนสัมผัสทารก
3. มารดาควรฝึกการเตรียมนมผสมและอุปกรณ์ต่างๆ
4. ขณะเปลี่ยนผ้าอ้อมนมควรระวังอย่าแตะต้องบริเวณที่เป็นโผล่หิด ถ้าเป็น ไปได้ควรสวมถุงมือชนิดใช้แล้วทิ้ง ทั้งผ้าอ้อมนมและถุงมือที่ใช้แล้วลงในถุงขยะแยก ปิดถุงและเผาเมื่อเต็มถุงแล้ว ล้างมือให้สะอาด
5. ทารกมีโอกาสเป็นโรคเอดส์เพียง 25 % เท่านั้น ถ้าการคลอดโดยไม่ได้สัมผัสเลือด น้ำเหลือง หรือเมือกจากช่องคลอด (คลอดโดยผ่าตัดทางหน้าท้อง) คือทารก 100 คน จะปลอดภัยจากโรคเอดส์ 65- 80 คน จึงควรป้องกันทารกให้ปลอดภัยจากการสัมผัส โรคจากภายนอก
6. ควรนำทารกมาตรวจเลือดหาเชื้อเอชไอวีทุกๆ 6 เดือน
7. ขณะนี้วงการแพทย์กำลังเร่งค้นคว้ายาแก้โรคเอดส์ คาดว่าไม่เกิน 2 ปี คงสำเร็จ

จัดทำโดย.....ส่วนสาธารณสุขละสิ่งแวดล้อม