



ข่าวประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนคำ

หมู่ที่ 3 อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา 30170 โทร./โทรสาร 0-4424-9011 ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ shata@abtnonkha.go.th

ฉบับที่ 3 /2553

วันที่ 19 มีนาคม 2553

ไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่

โรคไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (H1N1)

การติดต่อและการป้องกัน

เชื้อไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่นี้ มีการแพร่ติดต่อเช่นเดียวกับโรคไขหวัดใหญ่ในคนโดยทั่วไป คือเชื้อที่อยู่ในเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย แพร่ไปยังผู้อื่นโดยการไอหรือจามรดกันในระยะใกล้ชิด หรือติดจากมือและสิ่งของที่มีเชื้อปนเปื้อนอยู่ และเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทางจมูกและตา เช่น การแคะจมูก การขยี้ตา ไม่ติดต่อกับการรับประทานเนื้อหมู ผู้ป่วยจะมีอาการคล้ายไขหวัดใหญ่ คือ มีไข้สูง ปวดเมื่อยตามร่างกาย ไอ มีน้ำมูก หากป่วยและมีอาการดังกล่าว ควรสวมหน้ากากอนามัย และหลีกเลี่ยงการไปในที่ชุมชน หรือสถานที่แออัด ประชาชนทั่วไปควรรักษาสุขภาพให้แข็งแรง โดยรับประทานอาหารเช้าอย่างเพียงพอ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ งดสูบบุหรี่ งดดื่มเหล้าล้างมือบ่อยๆ ไขหวัดใหญ่ที่ระบาดในเม็กซิโกติดต่อได้อย่างรวดเร็วทางอากาศจากมนุษย์สู่มนุษย์ ไม่ใช่จากหมูสู่มนุษย์ ดังนั้น ไม่จำเป็นต้องหวาดผวากินเนื้อหมูหรือผลิตภัณฑ์จากหมู ขอให้กินแบบปรุงสุก เพราะเชื้อไวรัสร้ายไม่ซึมผ่านเข้ากล้ามเนื้อหรือเนื้อเยื่อของหมู แต่ก็จำเป็นต้องเฝ้าติดตามอาการป่วยไขหวัดของหมูเลี้ยงและคนเลี้ยงหมูอย่าง ใกล้ชิด อาการป่วยของหมูติดเชื้อไขหวัดคล้ายกับมนุษย์ คือ มีไข้ ไอ เจ็บคอ บ้างมีอาการอาเจียนและท้องเสีย หากสุขภาพแข็งแรงอาการป่วยอาจทุเลาได้ภายใน 3-5 วัน แต่ถ้าร่างกายอ่อนแอ อาจยับยั้งป่วยด้วยโรคปอดบวมอย่างรุนแรงและเสียชีวิตในที่สุด การติดเชื้อไขหวัดหมูเกิดได้จากผู้ป่วยถ่ายทอดสู่บุคคลใกล้เคียงโดยตรงจาก การไอหรือจามรดหน้าผู้อื่น หลังได้รับเชื้อไวรัสร้าย ถ้าผู้รับเชื้อร่างกายอ่อนแอ อาการของโรคจะเริ่มแสดงอาการภายใน 7 วันหรือนานกว่านั้นขึ้นอยู่กับว่ามีภูมิคุ้มกันร่างกายดีแค่ไหน

การรักษา

แพทย์ระบุ ปัจจุบันมียาแก้หวัดที่ได้รับการอนุมัติ รักษาไขหวัดในสหรัฐฯ 4 ชนิด แต่ที่น่าวิตกคือไวรัสไขหวัดหมูชนิดนี้ต้านยาทาน ได้แล้ว 2 ชนิด อีก 2 ชนิด ที่ยังพอใช้ได้ผล คือ "ทามิฟลู" กับ "เรเลนซา" คำแนะนำที่ดีที่สุดเวลานี้คือ ควรล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือด้วยน้ำยาผสมแอลกอฮอล์เข้มข้นอย่างน้อย 60 เปอร์เซ็นต์ ปิดปากและปิดจมูกเมื่อไอหรือจามทุกครั้ง หลีกเลี่ยงสัมผัสตัวผู้ป่วย หรือหากรู้ว่าตัวเองป่วย ควรอยู่ห่างจากบุคคลอื่น

อย่าลืมสวมหน้ากากอนามัยและล้างมือบ่อยๆนะคะ

ด้วยความปราศนาดีจาก.....ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม อบต.โนนคำ